

## Fiche d'informations relative aux thématiques du Service Sanitaire 2021/2022 à destination des terrains de stage

<b>Nom de la thématique :</b> Ecole du dos
<b>Responsables universitaires (Nom et prénom + adresse mail) :</b> CHEVUTSCHI Alain <a href="mailto:a.chevutschi@ifmknf-lille.fr">a.chevutschi@ifmknf-lille.fr</a> MACIEJEWSKI Catherine <a href="mailto:c.maciejewski@ifmknf-lille.fr">c.maciejewski@ifmknf-lille.fr</a>
<b>Publics cibles :</b> Elèves en primaire, collégiens, lycéens et adultes actifs.
<b>Connaissances spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique :</b> Anatomie de la colonne vertébrale. Biomécanique. Vieillesse de la colonne vertébrale. Moyens de prévention du mal de dos.
<b>Compétences spécifiques apportées aux étudiants lors de la formation thématique :</b> Identifier les problématiques liées à la structure. Analyser un poste de travail, une posture, un geste. Reconnaître les gestes à risque. Conseils d'hygiène vertébrale en fonction des publics. Améliorer la posture assise. Conduire une séance de gymnastique (éveil et renforcement musculaires - étirements) Sensibilisation à l'importance de l'activité physique.
<b>Exemples d'action de terrain :</b> Sensibilisation des élèves par rapport à des interventions théoriques et pratiques (postures-port de charges-étude de postes) Utilisation de moyens pédagogiques (PPT-Questionnaire-QUIZZ-Vidéos).
<b>Référentiels utilisés :</b> INRS
<b>Besoins matériels :</b> Théorie : Ordinateur et vidéoprojecteur (théorie) Pratique : Salle dédiée pour l'activité physique avec tapis. Accès aux postes de travail (ateliers, salle informatique, salle de TP)
<b>Nombre de groupes :</b> 25