

**OBJECTIFS DE STAGE
EN MEDECINE VASCULAIRE ET HYPERTENSION ARTERIELLE**

- 1 – index de pression résiduel à la cheville : connaître la mesure et la valeur pronostique
- 2 – pression artérielle : mesure classique de la pression artérielle selon la méthode auscultatoire
- 3 – automesure tensionnelle : savoir expliquer l'automesure et connaître les valeurs cibles à atteindre chez un patient hypertendu
- 4 – électrocardiogramme : savoir analyser l'électrocardiogramme de base
- 5 – circonférence abdominale : savoir mesurer la circonférence abdominale et en connaître les valeurs pathologiques
- 6 – mesure ambulatoire de pression artérielle sur 24 heures : connaître la technique de mesure ambulatoire sur 24 heures ainsi que la valeur cible des 24 heures, de jour et de nuit
- 7 – savoir dépister un syndrome d'apnée du sommeil en utilisant les questionnaires de Berlin et d'Epworth
- 8 – connaître les facteurs de risque cardio-vasculaire spécifiques de la femme
- 9 – savoir mener un interrogatoire d'un hypertendu à risque cardio-vasculaire et savoir utiliser l'observation type d'un patient hypertendu
- 10 – connaître les éléments constitutifs du syndrome métabolique et les valeurs seuils permettant sa définition.