

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances nécessaires à la prescription d'activité physique et à sa mise en pratique.

Objectifs spécifiques :

- connaître l'organisation générale de l'activité physique adaptée en France
- connaître les adaptations physiologiques liées à l'activité physique
- connaître l'intérêt de l'activité physique dans les pathologies chroniques
- savoir prescrire une activité physique adaptée
- découvrir différentes structures proposant des activités physiques adaptées
- acquérir les bases pour construire son réseau d'activité physique adaptée

PUBLIC VISÉ

- Docteur en médecine français ou étranger
- Interne en médecine français ou étranger

ORGANISATION & VALIDATION



101H30 (95H30 CM, 6H TD)

CONTENU

- **MODULE 1** : L'activité physique en France
- **MODULE 2** : Physiologie
- **MODULE 3** : Organisation – Evaluation – Modalités de prescription et de suivi
- **MODULE 4** : Intérêt de l'activité physique dans les pathologies chroniques
- **MODULE 5** : Pratique

VALIDATION

- Contrôle continu : QCMs /20 (30% de la note finale). Pour chaque cours en e-learning. 3QCMs par heure de cours. (coef 0,3)
- Examen écrit : questions rédactionnelles /20 (50% de la note finale). 4 questions rédactionnelles en 2h. En présentiel. (coef 0,5). Obtenir un minimum de $\geq 10/20$
- Etude de cas : production écrite (4 à 6 pages) sur le parcours et la prise en charge d'un patient pour lequel une prescription d'activité physique a été effectuée. (20% de la note finale). (coef 0,2). Obtenir un minimum de $\geq 10/20$

Validation du diplôme : total des notes finales $\geq 10/20$

Session de rattrapage

PRESCRIPTION D'ACTIVITE PHYSIQUE A VISEE THERAPEUTIQUE

Diplôme Universitaire - 1 an

INFORMATIONS



CALENDRIER

Novembre 2023 à mai 2024

En Présentiel :

J1 : Je 09/11

J2 : Ve 10/11

J3 : Je 07/12

J4 : Ve 08/12

J5 : Je 14/03

J6 : Ve 15/03

J7 : Je 23/05

J8 : Ve 24/05

En e learning :

Janvier - Février

Avril - Mai

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

PR GIRARD JULIEN, DR WIECZOREK VALÉRIE

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

CV et lettre de motivation à adresser à :

Yamna Anjar

Mail : yamna.anjar@univ-lille.fr

Inscription administrative sur le site obligatoire avant le 1er décembre 2023

03 20 62 68 65

INSCRIPTION

medecine.univ-lille.fr

Tarif individuel

1200 €

Internes

500 €