

OBJECTIFS

- Prise en charge l'insomnie, et les troubles du sommeil dans des contextes de pathologies psychiatriques et les psycho-traumatismes, quel que soit l'âge des patients.
- Prise en charge l'insomnie chronique et les troubles du sommeil en médecine générale.

CONDITIONS D'ACCÈS

- Psychiatres
- Pédopsychiatres
- Addictologues
- Internes de psychiatrie et pédopsychiatrie, psychologues (formés aux TTC)
- Infirmiers psychiatriques
- Autres médecins formés au DIU le sommeil et sa pathologie
- Médecins généralistes
- Pédiatres
- Soignants de structures psychiatriques

ORGANISATION & EXAMEN



- **4 SÉMINAIRES** (en présentiel de 2 jours)
- **VISIOCONFÉRENCE**
- **E-LEARNING**

CONTENU

- 1) Novembre : Généralités concernant la prise en charge de l'insomnie chronique
- 2) Janvier et Février ou mars : Les TCC adaptées à l'insomnie et comorbidités psychiatriques
- 3) Mars : Insomnie de l'enfant et de l'adolescent
- 4) Mai et Juin : Insomnie de l'enfant et de l'adolescent avec comorbidités psychiatriques
- 1 visio de 2h les 2ème et 4ème jeudi de chaque mois de 14h à 16h
- 5 modules en e-learning

VALIDATION

- Assiduité
- contrôle continu sur les modules en e-learning comptant pour 30% de la note finale
- Contrôle de cas et supervision : présentation argumentée de la prise en charge d'au moins 2 patients, étape diagnostique (médical ou infirmier), étape prise en charge, proposition de soins et méthode utilisée, adaptées au niveau de compétence du soignant. Présentation durant la période de stage et rapport à remettre en fin d'année.
- Mise en place d'un projet de prise en charge de l'insomnie dans la structure professionnelle

Une moyenne de 10/20 est requise pour l'obtention du diplôme.

Pas de session de rattrapage.

Tarif étudiant

400 €

Tarif

1200 €

INSOMNIE, TROUBLES PSYCHIATRIQUES ET PSYCHO-TRAUMATISME

PRISE EN CHARGE

Diplôme Universitaire - 1 an

INFORMATIONS

CALENDRIER



Novembre 2025 - Juin 2026

Présentiel et E-learning

Faculté de Médecine de Lille- Pôle Recherche

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES : Pr. Pierre THOMAS,
Dr. Isabelle POIROT, Dr. Anne MOROY, Pr. Guillaume VAIVA,
Pr Olivier COTTENCIN, PR François MEDJKANE

RENSEIGNEMENTS ET PRE-INSCRIPTION

Inscription administrative obligatoire avant le 1er cours.

Yamna ANJAR

yamna.anjar@univ-lille.fr

Département de FMC / DPC

Faculté de Médecine / Pôle Recherche

Place de Verdun 59045 Lille Cedex

03 20 62 68 65

INSCRIPTION

medecine.univ-lille.fr