

## RELATION DANS LE SOIN, DOULEUR AIGUE, ANXIETE DANS LE SOIN : INTERET DE L'HYPNOSE CLINIQUE

---

Coordonnateur de la formation	Docteur Sandrine MORELL-DUBOIS
Comité pédagogique	<ul style="list-style-type: none"><li>• Docteur Sandrine MORELL-DUBOIS</li><li>• Docteur Olivier CARPENTIER</li><li>• Docteur Frédérique WAREMBOURG</li><li>• Docteur Vincent BRULIN</li><li>• Docteur Rémi FACKEURE</li><li>• Monsieur Frédéric LEENKNEGT</li><li>• Professeur Olivier COTTENCIN</li></ul>
Responsables universitaires	<ul style="list-style-type: none"><li>• Professeur Olivier COTTENCIN</li><li>• Professeur Eric HACHULLA</li></ul>

---

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Améliorer la relation soignant/soigné par l'apprentissage de la communication dans le soin, du langage hypnotique et métaphorique
  - S'approprier des techniques d'hypnose clinique afin de faciliter la prise en charge des patients en état de stress aigu, d'anxiété, d'angoisse lié à la situation d'urgence vitale et de la douleur aigüe
  - Mettre en place des techniques d'hypnoalgésie afin d'améliorer la prise en charge de la douleur aigue
-

## PROGRAMME DU JOUR1 - Lundi 4 Avril 2022

Relation	9h30-10h : présentation et attentes des participants
soignant-soigné	10h-11h15 : cours théorique sur relation et communication dans le soin
Communication dans le soin	11h15-12h30 : exercices et mise en pratique
Hypnose formelle	13h30-14h : introduction à l'hypnose clinique, physiopathologie, contre-indication, éthique d'utilisation
	14h-16h30 : apprentissage des différentes techniques d'une hypnose formelle (focalisation, YES SET, pacing, induction, ...) : alternance d'apport théorique et d'exercices de mise en pratique en binôme

## PROGRAMME DU JOUR2 - Mardi 5 Avril 2022

Hypnose formelle	9h30-12h30 : apprentissage des différentes techniques d'une hypnose formelle (approfondissement de transe, VAKO,...) : alternance d'apport théorique et d'exercices de mise en pratique en binôme
Hypnose formelle	13h30-16h30 : apprentissage des différentes techniques d'une hypnose formelle (retour, exercices complets de transe formelle avec intégration d'un geste douloureux...) : alternance d'apport théorique et d'exercices de mise en pratique en binôme

## PROGRAMME DU JOUR3 - Mardi 10 Mai 2022

Hypnose conversationnelle,	9h30-11h : apport théorique et mise en pratique (exercices de gestion de la douleur par langage hypnotique et hypnose conversationnelle)
langage hypnotique	11h-12h30 : apport théorique et exercices de mise en pratique sur le langage métaphorique

Gestion du stress et de l'anxiété liés au contexte du soin 13h30-16h30 : Hypnose clinique et gestion du stress, de l'angoisse et de l'anxiété liés aux soins et à l'hospitalisation : théorie et exercices de mise en pratique (ratification, métaphores, bulle sensorielle, lieu de sécurité,...)

---

#### PROGRAMME DU JOUR4 - Mardi 17 Mai 2022

Hypnose et douleur aiguë 9h30-11h : apport théorique sur physiopathologie et composantes de la douleur

11h-12h30 : hypnoanalgésie : support vidéo d'une chirurgie sous hypnose, gant analgésique, associations de techniques (hypnose formelle, ancrage, catatonie, ...)

Hypnose et douleur 13h30-14h30 : Hypnose et douleur

14h30-16h30 : Hypnose en milieu hospitalier : expérience pratique de différents intervenants formés à l'hypnose en lien avec chaque spécialité.

Exercices de mise en pratique en binôme

---

#### PROGRAMME DU JOUR5 - Mardi 7 Juin 2022

Journée de synthèse 9h30-12h30 : synthèse, exposition de cas cliniques, débriefing de cas cliniques

Retours sur cas

cliniques **13h30-16h30** : synthèse, exposition de cas cliniques, débriefing de cas cliniques

---