



## SOMMEIL ET SA PATHOLOGIE

Diplôme Inter Universitaire - 2 ans

### INFORMATIONS

#### CALENDRIER



Décembre 2023 - Avril 2024  
PARIS

RESPONSABLES LILLOIS : Pr Christelle CHARLEY MONACA  
COORDONNATEURS : Pr. M-P D'ORTHO (Paris Bichat) et Pr. SCHRÖDER (Strasbourg)

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Pré-inscription avant le 31/08/2023

Inscription administrative sur le site obligatoire avant le 1er décembre 2023

Pauline GUILBERT

Département de FMC / DPC  
Faculté de Médecine / Pôle Recherche  
Place de Verdun 59045 Lille Cedex  
pauline.guilbert@univ-lille.fr

03.20.62.34.95

**INSCRIPTION**  
medecine.univ-lille.fr

## OBJECTIFS

- Regroupement des formations existantes sur le plan national en une formation unique sous l'égide de la Société française de recherche et de médecine du Sommeil (SFRMS) et la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF)
- Initiation à la Physiologie et à la Neurobiologie du Sommeil
- Formation aux pathologies du Sommeil
- Acquisition des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et au traitement des troubles du sommeil et de la vigilance

## CONDITIONS D' ACCÈS

- Titulaires du Doctorat d'état français en Médecine, en Chirurgie dentaire ou en Pharmacie
- Etudiants inscrits en 3ème cycle d'études médicales
- Etudiants étrangers titulaires d'un titre équivalent au
- Doctorat d'état français en Médecine, Chirurgie dentaire ou en Pharmacie
- Titulaires d'un Doctorat d'état en Sciences ou en Sciences de l'homme

### PRÉ-INSCRIPTION

Candidature à envoyer avant le 31/08/2023

CV et lettre de motivation à adresser à  
sommeil@chu-lille.fr

Avant de s'inscrire à la FMC de Lille, il est nécessaire d'avoir l'accord des responsables pour effectuer le stage pratique.

## ORGANISATION & VALIDATION



### 45 HEURES DE FORMATION

- Réparties en 4 séminaires à Paris

Première année : Enseignement théorique (réalisé à PARIS et constitué de 4 séminaires présentiels obligatoires)

- 1<sup>er</sup> séminaire : Le sommeil normal
- 2<sup>ème</sup> séminaire : Insomnie - Chronobiologie
- 3<sup>ème</sup> séminaire : Pathologie respiratoire du sommeil - Pédiatrie
- 4<sup>ème</sup> séminaire : Hypersomnie - Parasomnie - Troubles moteurs

Deuxième année : Enseignement pratique

- Un stage pratique obligatoire d'une durée de 84 h effectives. Ce stage doit être effectué dans une Unité de Sommeil ou un ou plusieurs lieux de formation dépendant des Universités participantes ou agréées par la coordination du D.I.U.

### VALIDATION

- Assiduité à l'ensemble des enseignements
- Épreuve écrite en fin de première année (8 questions-réponses ouvertes/2 par séminaire ou module - 4h)
- Oral régional en fin de deuxième année (lecture d'enregistrement et cas cliniques accessibles aux candidats ayant validé le carnet d'objectifs du stage - 2h)

Tarif individuel

**800 €**

Internes

**600 €**