

## OBJECTIFS

L'objectif de la formation est d'apporter des outils concrets aux médecins, psychologues et aux professionnels de la santé et de la prévention dans les buts de :

- Dépister et évaluer les patients présentant des problèmes de stress et d'anxiété lors d'un contact avec un professionnel exerçant dans différentes disciplines.
- Proposer aux patients des techniques non médicamenteuses de gestion du stress et de l'anxiété et les accompagner dans l'apprentissage.
- Informer et éduquer le patient pour qu'il puisse utiliser les techniques par lui-même pour réduire les symptômes anxieux et faire face aux situations et contextes stressants mais aussi maintenir les acquis et prévenir les complications.
- Contribuer à l'élaboration d'un plan d'action et participer à toutes les actions de prévention individuelle et collective.

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Les médecins généralistes et spécialistes
- Les étudiants de troisième cycle des études médicales, les internes dans l'une des filières de l'internat
- Les psychologues titulaires d'un DESS ou d'un Master
- Les professionnels de santé (infirmières, kinésithérapeutes, sages-femmes, orthophonistes...)

15 inscrits minimum / 25 inscrits maximum

### PRÉ-INSCRIPTION

CV + Lettre de motivation à adresser au

**Dr Dominique SERVANT**

dominique.servant@chru-lille.fr

## ORGANISATION & EXAMEN



### 42 HEURES DE FORMATION

- Réparties en 14 modules
- Jeudi matin- Cours en visio

### CONTENU

- 42 heures d'enseignement en e learning
- 20 heures (projet et travail personnel/retour d'expérience de l'apprenant sans encadrement d'enseignant)
- Formation dématérialisée sur la plateforme eformation, zoom, présentation PDF, cas clinique, bibliographie et QCM d'évaluation après chaque cours.

### VALIDATION

- « **Contrôle continu** » : QCM de contrôles des connaissances à l'issue de chaque cours
- « **Contrôle terminal** » : QCM de fin de cycle
- Mémoire professionnel en lien direct avec le stress et l'anxiété (*min 20-30 pages - cas concrets de suivi individuel thérapeutique, action collective de soin ou de prévention, projet pour l'amélioration des compétences professionnelles*)

La validation de l'AUEC est soumise à l'obtention d'une note minimale de moyenne générale  $\geq 10/20$ .

Tarif individuel

**700 €**

Étudiant

**500 €**

**INSCRIPTION**  
medecine.univ-lille.fr

# SOIGNER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ

Attestation Universitaire d'Étude Complémentaire - AUEC

## INFORMATIONS

### CALENDRIER



Octobre 2023- Juin 2024

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES : Dr Dominique SERVANT, Pr Pierre THOMAS

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Inscription administrative sur le site obligatoire avant le 1er décembre 2023

Préscillia GONÇALVES

Département de FMC / DPC  
Faculté de Médecine / Pôle Recherche  
Place de Verdun 59045 Lille Cedex

pgoncalves@univ-lille.fr

03.20.62.77.72