

DU LONGEVITE-VIEILLISSEMENT

1 an

J'ai décidé de bien vieillir
Les 5 biens du vieillissement actif

▶ Responsable pédagogique

Pr. Éric BOULANGER

▶ Equipe Pédagogique

ABDERRAHMANI Amar, BONNEFOND Amélie,
BOULANGER Eric, CHAMAILLARD Mathias,
CORDONNIER Charlotte, DUEZ Hélène,
FRIMAT Marie, GHEKIERE Jean- François,
LAMBERT Jean-Charles, MONTAIGNE David,
MORONI Christine, PINET Florence,
SIRARD Jean-Claude.

▶ Objectif

Offrir une formation globale et multidisciplinaire sur les différents aspects de la longévité et du vieillissement : Santé, biologie, société, ...

▶ Conditions d'accès

(Maximum 40 personnes) :

Médecins, pharmaciens, chirurgiens-dentistes, chercheurs, ingénieurs, internes et autres étudiants en 3ème cycle, enseignants de l'enseignement supérieurs, post-doctorants, industriels, professionnels de la santé et du sport.

Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat, Orthophoniste, Kinésithérapeutes, Diététiciens, Educateur Médico-Sportif

▶ Calendrier, horaires, lieux

Calendrier :

du 19 novembre 2020 au 25 juin 2021

Agenda : Jeudi et vendredi

Les cours auront lieu en visioconférence

▶ Frais de Formation

800 € à titre individuel
1300 € si prise en charge employeur
200 € pour les internes
200 € pour une deuxième année
(finalisation du mémoire)

▶ Pré-inscription

(CV + lettre de motivation + photo) par mail à :

Sabine VENANT

Département de Gériatrie - Biologie du vieillissement

Faculté de médecine Henri Warembourg

Pôle Recherche - 5ème Est

59045 LILLE CEDEX

Tél 03 20 62 69 68 – Poste 9319

Courriel : sabine.venant@univ-lille.fr

▶ Renseignements et inscription

Madame Pauline GUILBERT

Département de FMC/DPC

Faculté de Médecine

Pôle Recherche Place de Verdun

59045 Lille Cedex

Tél 03 20 62 34 95 – Poste 9326

Courriel : pauline.guilbert@univ-lille.fr

Inscription obligatoire avant le premier cours

▶ Contenu, organisation, examen

116h réparties de novembre à Juin- en module de 2 jours

- les jeudi et vendredi. (5 modules) :

1*Longévité-vieillessement/Introduction

2*Longévité-vieillessement /Patient-Santé

3*Longévité-vieillessement /Génétique

4*Longévité-vieillessement /Biologie du vieillissement

5*Longévité-vieillessement /Société

Evaluation sur mémoire

Proposition du sujet par le candidat puis validation par

l'équipe pédagogique. 2 rapporteurs par mémoire

Rédaction du mémoire sur 10 points (30 pages maximum

– 30 références bibliographiques maximum, police 12 en Times New Roman, double interligne)

Soutenance du mémoire sur 10 points.

Jury composé d'au moins 5 membres de l'équipe

pédagogique Note supérieure ou égale à 10/20 pour

obtenir le diplôme (1ère session en juin-juillet -

2ème Session en septembre).

Programme 2020-2021

Visioconférence

MODULE 1

« LONGEVITÉ-VIEILLISSEMENT / INTRODUCTION »

Éric BOULANGER

(Module commun aux 1^{ère} années DES/DESC de Gériatrie et au D.U. Médecine des Personnes Agées)

JEUDI 19 NOVEMBRE 2020

09h15 - 09h30 : Introduction générale, Éric BOULANGER, Lille

09h30 - 10h30 : Environnement périnatal et espérance de vie, Laurent STORME, Lille

10h45 - 11h45 : Abords et concepts en longévité et vieillissement, Eric BOULANGER, Lille

11h45 - 12h45 : Définition biologique et phylogénie du vieillissement, Emmanuel MOYSE, Tours

14h00 - 15h00 : Age physiologique : outil d'évaluation indispensable à toute prise en charge longévité,
Christophe de JAEGER, Paris

15h00 - 16h00 : Evaluation de la personne âgée, Bertrand FOUGERE, Tours

16h15 - 17h45 : Filière gériatrique hospitalière, lien ville-hôpital, réseaux, François PUISIEUX, Lille

VENDREDI 20 NOVEMBRE 2020

09h00 - 10h00 : Stratégie vieillissement - longévité dans un CHRU, Sarah SABE, Lille

10h00 - 11h30 : Un cas clinique à tiroir pour illustrer : notion de prise en charge globale multidisciplinaire,
Philippe CHASSAGNE, Rouen

11h45 - 12h45 : La douleur, un syndrome gériatrique délicat, Pascale LESCURE, Caen

14h00 - 15h00 : La chute, un syndrome gériatrique annonciateur, Frédéric BLOCH, Amiens

15h00 - 16h00 : Longévité : ce que nous enseignent les centenaires, Pascal DOUEK, Sète

MODULE 2**« LONGEVITÉ-VIEILLISSEMENT / PATIENT-SANTÉ »****Éric BOULANGER & Charlotte CORDONNIER & Marie FRIMAT & David MONTAIGNE****(Module commun au D.U. Médecine des Personnes Agées)****JEUDI 10 DECEMBRE 2020**

09h30 - 11h00 : Se relever après la chute, François PUISIEUX, Lille

11h15 - 12h45 : Apport de la kinésithérapie en milieu gériatrique, Bruno LELEU, Lille

14h00 - 15h45 : Arthrose et ostéoporose, Julien PACCOU, Lille

16h00 - 17h30 : L'activité physique comme moyen de lutte contre le vieillissement, Ivan BAUTMANS, Bruxelles, Belgique

VENDREDI 11 DECEMBRE 2020

09h00 - 10h30 : Vieillesse musculaire, Caroline CIENIEWSKI-BERNARD, Lille

10h45 - 12h15 : Les effets de la pratique physique (non sportive) sur la santé, F. DAUSSIN, Lille

13h15 - 14h45 : Sport santé bien être, Thibault DESCHAMPS, Lille

15h00 - 16h00 : Dénutrition et sarcopénie, David SEGUY, Lille

JEUDI 7 JANVIER 2021

09h00 - 10h15 : Diabète et vieillissement, Aurélie MAILLIEZ, Lille

10h30 - 11h30 : Rôle de la nutrition dans le vieillissement et la longévité, Jean-Michel LECERF, Lille

11h45 - 13h15 : Innovations alimentaires au service des seniors, Frédéric TESSIER, Lille

14h15 - 15h15 : Place de la diététicienne face au vieillissement, Laurine TOUSSET, Lille

15h30 - 17h00 : Soins infirmiers de la personne âgée à l'hôpital, en EHPAD à domicile, Cathy DELATTRE, Lille

17h15 - 18h45 : Soins dentaires tout au long de la vie, Céline CATTEAU, Lille

VENDREDI 8 JANVIER 2021

09h00 - 10h00 : Vieillesse cérébrale, Vincent DERAMECOURT, Lille

10h15 - 11h45 : Sommeil et vieillissement, Isabelle POIROT, Lille

13h15 - 14h15 : Dépression et suicide de la personne âgée, Jean ROCHE, Lille

14h30 - 17h30 : Vieillesse et réserve cognitive, Christine MORONI, Lille

JEUDI 4 FEVRIER 2021

Le trio des organes cibles du vieillissement vasculaire

09h00 - 10h00 : Le cerveau, Laurent PUY, Lille

10h00 - 11h15 : Le rein, Marie FRIMAT, Lille

11h30 - 12h30 : Le cœur, David MONTAIGNE, Lille

13h30 - 15h30 : Repérage de la fragilité et prévention du vieillissement : Pascaline CASSAGNAUD, Lille

15h30 - 17h00 : Les proches aidants : quelle place en gériatrie?, Marie de SAINT-HUBERT, Louvain

17h15 - 18h30 : L'onco-gériatrie : jusqu'où aller ? Cédric GAXATTE, Lille

VENDREDI 5 FEVRIER 2021

09h30 - 11h00 : Polypathologie et polymédication : le duo infernal ? Anne SPINEWINE, Bruxelles

11h15 - 12h45 : La iatrogénie : médicaments amis ou ennemis de la santé des personnes âgées,

Jean-Baptiste BEUSCART, Lille

13h45 - 15h15 : Rôle du pharmacien d'officine face au vieillissement de la population, Elisabeth BERTOUX, Lille

15h30 - 17h00 : Rôle du pharmacien clinique au cours du vieillissement, Bertrand DECAUDIN, Lille

MODULE 3**« LONGEVITÉ-VIEILLISSEMENT / GÉNÉTIQUE »**

Amar ABDERRAHMANI & Amélie BONNEFOND & Jean-Charles LAMBERT

JEUDI 11 MARS 2021

09h30 - 11h00 : Mécanismes moléculaires du vieillissement et modèles d'étude, Emmanuel MOYSE, Tours

11h15 - 12h45 : Les gènes de la longévité, Hélène BLANCHÉ, Paris

13h45 - 15h15 : Génétique et maladies neurodégénératives, Pierre DOURLIN, Lille

15h30 - 17h00 : Variations du nombre de copies dans les maladies neurodégénératives, Anne ROVELET-LECRUX, Rouen

17h15 - 18h45 : Horloge biologique et vieillissement vasculaire, Hélène DUEZ, Lille

VENDREDI 12 MARS 2021

09h30 - 11h00 : Maladies métaboliques et diabète, Amélie BONNEFOND, Lille

11h15 - 12h45 : Mécanismes épigénétiques, Amar ABDERRAHMANI, Lille

13h45 - 15h15 : Télomères et pathologies associées aux dysfonctions télomériques, Patrick REVY, Paris

MODULE 4**« LONGEVITÉ-VIEILLISSEMENT / BIOLOGIE »**

Florence PINET & Jean-Claude SIRARD & Hélène DUEZ & Mathias CHAMAILLARD

JEUDI 1 AVRIL 2021

09h30 - 11h00 : The dynamics of cell senescence, Olivier BISCHOF, Paris

11h15 - 12h45 : Impact de l'immunosenescence sur les infections et la vaccination anti-infectieuse, Jean-Claude SIRARD, Lille

13h45 - 15h15 : Sénescence cellulaire et cancer, Corinne ABBADIE, Lille

15h30 - 17h00 : Induced pluripotent stem cell (IPS) cells et cancer, Chann LAGADEC, Lille

VENDREDI 2 AVRIL 2021

09h30 - 11h00 : L'oxydation de protéines et son implication dans le vieillissement, Bertrand FRIGUET, Paris

11h15 - 12h45 : Stress oxydatif et mitochondries, Steve LANCEL, Lille

13h45 - 15h15 : Glycation endogène et exogène du vieillissement alimentaire : mange-t-on des toxines du Vieillissement, Éric BOULANGER, Lille

15h30 - 17h00 : Inflammation chronique et accélération du vieillissement tissulaire et de la flore intestinale, Mathias CHAMAILLARD, Lille

JEUDI 20 MAI 2021

09h00 - 10h30 : Drosophile comme modèle de vieillissement, Pierre DOURLIN, Lille

10h45 - 12h45 : Zebrafish a model to study early growth and aging, Pierre-Olivier ANGRAND, Lille

13h45 - 15h00 : Microcebus murinus: modèle d'étude du vieillissement cérébral, Nadine MESTRE-FRANCÉS, Montpellier

15h15 - 16h45 : Senescence Accelerated Mice (SAM), Jing WANG, Montpellier

17h00 - 18h30: Macrostromum lignano, Stijn MOUTON, Groningen

VENDREDI 21 MAI 2021

09h00 - 10h30 : Caenorhabditis elegans, Chantal FRADIN, Lille

10h45 - 12h15 : Mécanismes moléculaires du vieillissement cardiaque physiologique et pathologique, Florence PINET, Lille

13h15 - 15h15 : Biologie du vieillissement de la peau, Hervé PAGEON, l'Oréal, Paris

15h30 - 17h00 : Génétique, cancer et longévité, Bruno QUESNEL, Lille

MODULE 5
« LONGEVITÉ-VIEILLISSEMENT / SOCIÉTÉ »
(Module commun au D.U. Médecine des Personnes Agées)
C. MORONI & J.F. GHEKIERE

JEUDI 3 JUIN 2021

09h00 - 10h30 : Architecture et longévité : l'habitat des seniors, Arnaud DAMAREY, Lille
10h45 - 12h00 : Evolution de la politique de santé aux personnes âgées : des filières gériatriques au parcours de santé personnes âgées sur le modèle des systèmes de santé intégrés, Marguerite-Marie DEFEBVRE, Lille
13h00 - 14h30 : Orthophonie et vieillissement : indications et intérêts, Cécile DEPRAETER, Lille
14h45 - 16h45 : Proche-aidant et vieillissement, Pierre GERAIN, Lille

VENDREDI 4 JUIN 2021

09h00 - 11h00 : L'EHPAD dans toutes ses dimensions : Philippe WALRAET, Lille
11h15 - 13h15 : Longévité, économie et recherche - Anne-Charlotte PUPIN et Perrine LESPAGNOL, Lille
14h15 - 17h15 : Longévité et mouvements des populations : jeunes en ville, vieux en campagne : et si c'était l'inverse ? Jean-François GHEKIERE, Lille

JEUDI 24 JUIN 2021

09h00 - 12h00 : Sociologie de la vieillesse et du vieillissement, Vincent CARADEC, Lille
13h00 - 14h45 : Sexualité et vieillissement, Damien MASCRET, Lille
15h00 - 18h00 : Autodétermination et bien-être : enjeux pour l'accompagnement des personnes âgées, Alain GUERRIEN, Lille

VENDREDI 25 JUIN 2021

09h30 - 12h30 : Ethique et protection juridique des majeurs : sauvegarde de justice, curatelles, tutelles, Lucie DELORME et Jasmine MEURIN, Lille
14h00 - 16h30 : Vieillesse et fin de vie : quelle éthique ? Philippe SABOT, Lille

Le Vendredi 2 Juillet 2021 : Soutenance Mémoire – Salle du conseil au Pôle recherche.