

## Mise à jour et perfectionnement des techniques contraceptives - Simulation

### Besoins :

Les pratiques contraceptives évoluent et nécessitent une mise à jour régulière des connaissances théoriques et pratiques. Cette formation propose une actualisation de la stratégie de choix des méthodes contraceptives pour chaque femme.

### Objectifs :

- Connaître les contre-indications de chaque méthode contraceptive et personnaliser le choix contraceptif pour chaque patiente.
- Maîtriser les gestes techniques en contraception (pose et retrait des dispositifs intra-utérins (DIU) et des implants sous-cutanés) sur des mannequins.
- Gérer la contraception d'urgence

### Public concerné :

Médecins (généralistes, gynécologues obstétriciens et gynécologues médicaux, endocrinologues), sages-femmes.

**Intervenants** : Pr S. Catteau-Jonard, Dr G. Robin

### Références bibliographiques :

- Cappy H, Lucas C, Catteau-Jonard S, Robin G. [Migraine et contraception]. *Gynecol Obstet Fertil*. 2015 Mar;43(3):234-41
- Gourdy P, Bachelot A, Catteau-Jonard S, Chabbert-Buffet N, Christin-Maître S, Conard J, Fredenrich A, Gompel A, Lamiche-Lorenzini F, Moreau C, Plu-Bureau G, Vamborgue A, Vergès B, Kerlan V. Hormonal contraception in women at risk of vascular and metabolic disorders: guidelines of the French Society of Endocrinology. *Ann Endocrinol (Paris)*. 2012 Nov;73(5):469-87

### Etapes :

Etape 1 : Analyse des pratiques et des besoins :

Par questionnaire adressé par web 2 semaines avant la formation

Etape 2 : Formation : Centre de simulation PRESAGE, faculté médecine - Pôle Recherche

**Jour 1 -Jeudi 11 mai 2017**

**09h00 – 13h00 La contraception oesoprogestative : de la pharmacologie aux applications clinique**

- Quelle place pour les pilules aux oestrogènes naturels ?
- Le risque cardio-vasculaire de la contraception oestroprogestative : quel risque ? Comment le minimiser ?
- La contraception microprogestative
- Atelier : pose et retrait des implants sous-cutanés contraceptifs

**13h00 – 14h00 Pause repas**

**14h00 – 17h00 La contraception macroprogestative : quelles indications ? Quelle tolérance ?**

- La contraception intra-utérine : halte aux idées reçues !
- Atelier : technique de pose et de retrait des différents modèles de DIU.

**Jour 2 -Vendredi 12 mai 2017**

**09h00 – 13h00 La contraception d'urgence : pourquoi ? comment ?**

- Les contraceptions « locales » : efficacité et indications ciblées
- Les contraceptions dites « difficiles » : HTA, thrombophilies, diabète, dyslipidémies, interactions médicamenteuses.

- Focus sur 2 problématiques : contraception et obésité, contraception et migraines
- Situations cliniques particulières : post-partum, post-abortum, adolescentes, femmes de plus de 35-40 ans...

**13h00 – 14h00 Pause repas**

**14h00 – 17h00 La contraception sans règles : pour qui ? pourquoi ? comment ?**

- Session de cas clinique (10 à 12 dossiers)
- Quelle place pour la contraception masculine ?
- La contraception du futur.

**Questionnaire d'évaluation de la formation**

Etape 3 : Evaluation de l'acquisition et de l'intégration des compétences :

L'évaluation des connaissances acquises pendant la formation se fait sous forme de test.

L'intégration des nouvelles connaissances dans la pratique professionnelle se fait sous forme d'un questionnaire électronique à remplir obligatoirement 4 mois après la formation (l'adresse du site sera envoyée par mail).