

Programme du DIU "Le sommeil et sa pathologie"**Année 2020-2021****Coordination : Pr C Schröder ; Pr W Trzepizur****ATTENTION : les cours seront donnés par Zoom****Le lien vous sera dressé début janvier****Séminaire 1 « Sommeil Normal » et Séminaire 2 « Insomnie/ chronobiologie » Responsable:****C Schröder / M.-P. d'Ortho****Lundi 18 janvier 2021 (séminaire 1)**

8h30-9h30	Le DIU le sommeil et sa pathologie : présentation organisation pratique (e-learning)	C Schröder ou M.-P. d'Ortho
9h30-10h45	Présentation ICSD3 - Introduction au séminaire 1 Généralités sur le sommeil	C Schröder ou M.-P. d'Ortho
<i>Pause</i>		
11h00-13h00	Bases physiologiques de la vigilance et de la somnolence – Chronotype Régulation homéostatique du sommeil Synthèse circadien-homéostasique	J. Taillard – Bordeaux
<i>Déjeuner</i>		
14h15-15h45	Epidémiologie de la somnolence diurne excessive Evaluation subjective et objective de la somnolence Méthodes d'explorations et exemples Implications médicales administratives et légales. Accidentologie	P. Philip - Bordeaux
<i>Pause</i>		
16h00-18h00	Démarche diagnostique devant une hypersomnolence	C. Charley Monaca - Lille

Mardi 19 janvier 2021 (séminaire 2)

9h00 – 11h00	Diagnostic de l'insomnie chez l'adulte : outils subjectifs et objectifs, évaluation, diagnostic différentiels. Recommandations HAS pour le diagnostic de l'insomnie.	I. Poirot – Lille
<i>Pause</i>		
11h15-12h30	Stratégie thérapeutique dans l'insomnie (présentation des thérapeutiques détaillées dans les cours e-learning)	I. Poirot – Lille
Déjeuner		
14h-16h	Clinique des troubles du sommeil en Psychiatrie. Recommandations pour la prise en charge - Abord clinique de l'anxiété, de la dépression et de la schizophrénie - Insomnies psychogènes et hypersomnies psychogènes - Recommandations de l'HAS pour la prise en charge des troubles dépressifs et anxieux	P.A. Geoffroy Paris
<i>Pause</i>		
16h15-17h30	Conduite à tenir devant une insomnie	

Séminaire 3 « Troubles respiratoires / Pédiatrie »
W.Trzepizur, MP d'Ortho / P. Franco

Lunid 8 mars 2021

8h30 – 9H15	Présentation des troubles respiratoires au cours du sommeil.	N. Meslier- Angers
9h30 – 10h30	Du ronflement au syndrome d'apnées du sommeil.	N. Meslier- Angers
<i>Pause</i>		
10h45 – 12h45	Approche clinique du SAHOS Prise en charge diagnostique du SAOS.	S. Launois- Paris
<i>Déjeuner</i>		
14H00- 16H30	Stratégie thérapeutique des troubles respiratoires au cours du Sommeil	M.P. d'Ortho – Paris
<i>Pause</i>		
16h45- 18h15	Analyse et interprétation des rapports de PPC	C. Philippe

Mardi 9 mars 2021

8h30 – 10h	Développement de l'adaptation respiratoire au cours de la croissance – Maladie d'Ondine Techniques spécifiques d'enregistrement de la respiration au cours du sommeil de l'enfant	Ha Trang-Paris
<i>Pause</i>		
10h15- 12h45	Insomnie de l'enfant et ses répercussions Adolescence et écran	C. Schroder - Strasbourg
<i>Déjeuner</i>		
14h00 – 15h00	Synthèse sur le sommeil de l'enfant non hypersomniaque	P Franco Lyon
15h00-16h00	Hypersomnie de l'enfant	P Franco Lyon
pause		
16h15-17h15	SAS de l'enfant : Epidémiologie, pathophysiologie, signes cliniques,	B Fauroux Paris
17h15-18h15	SAS de l'enfant : complications et traitement.	B Fauroux Paris

**Séminaire 4 « Hypersomnie/ Parasomnie/ troubles moteurs »
C. Monaca-Charley/ Isabelle Arnulf**

12 avril 2021

9h30 – 10h30	Hypersomnies de l'enfant : prise en charge thérapeutique	P Franco Lyon
10h30-11h30	TDAH de l'enfant	S Bioulac - Bordeaux
<i>Pause</i>		
11h45 – 12h45	Epilepsies de l'enfant et sommeil	M. Eisermann – Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h-17h15 (avec pause)	Syndrome des jambes sans repos et MPJ, crampes nocturnes, scorage et cas cliniques	C. Charley Monaca – Lille
17h30-18h00	Objets connectés et sommeil	M.P. d'Ortho Paris

13 avril 2021

8h30 – 9h00	Le syndrome de Kleine-Levin	I Arnulf - Paris
9h00 – 10h15	Parasomnies du sommeil lent profond (SW, TN, énurésie, médicolégal) de l'adulte et l'enfant	I Arnulf – Paris
<i>Pause</i>		
10h30 - 11h	Autres troubles moteurs nocturnes: rythmie, bruxisme, stridor, catathrénie, somniloquie	I Arnulf – Paris
11h-13h	Le rêve et ses pathologies	I Arnulf – Paris
<i>Déjeuner</i>		
14h30-16h30	Généralités sur les hypersomnies centrales : Epidémiologie et algorithme décisionnel Update sur la narcolepsie et l'hypersomnie idiopathique	Y Dauvilliers - Montpellier