

1er semestre MED5

2020-2021

Les controverses et incohérences en nutrition - ED206

séance	date	durée (h)	intervenants	contenu
1	26-nov-20 9h-12h	3	F Tessier avec L Dauchet	Cours magistral (3 heures LD et FT) : Généralités sur les outils d'évaluation des relations causales entre alimentation et santé. Rappel de la différence entre une corrélation et une relation de cause à effet. Comparaison des outils épidémiologiques nutritionnels. Autres outils de mise en évidence de liens entre alimentation et santé. Discussion autour de la différence entre un aliment et un nutriment. Distribution des sujets et d'au moins deux publications pertinentes par groupe de 2 ou 3 étudiants
2	26-nov-20 14-18h	4	F Tessier	Cours magistral (4 heures FT) : Les acides gras saturés (AGS) sont ils vraiment des "mauvaises graisses" ?
3	03-déc-20 14-18h	4	F Tessier avec M Romon	Analyse critique d'un article récent sur le thème des glucides et de l'obésité par un groupe d'étudiants (30 min, de 14 à 14h30) Analyse critique d'un article récent sur le thème des glucides et de l'obésité par un groupe d'étudiants (30 min, de 14h30 à 15h) Vision du Pr M Romon sur cette thématique. (1 heure, 15 à 16h) Cours magistral (2 heures FT) : Evolution de la consommation de sucres simples (aux USA et en France) et lien avec l'épidémie d'obésité
4	10-nov-20 14-18h	4	F Tessier	Analyse critique d'un article récent sur le thème des produits laitiers & santé par un groupe d'étudiants (30 min, de 14 à 14h30) Analyse critique d'un article récent sur le thème des produits Bio & cancer par un groupe d'étudiants (30 min, de 14h30 à 15h) Analyse critique d'un article récent sur le thème du gluten par un groupe d'étudiants (30 min, de 15 à 15h30) Analyse critique d'un article récent sur le paradoxe Français par un groupe d'étudiants (30 min, de 15h30 à 16h) Cours magistral (2 heures FT) : Le Paradoxe Français, de son origine aux études les plus récentes
5	17-déc-20 9-12h	3	F Tessier avec JM Lecerf	Intervention du Dr Lecerf sur le lien entre maladies cardiovasculaires (MCV) et acides gras saturés. (1 heure de 9 à 10h) Analyse critique d'un article récent sur le thème des AGS & MCV par un groupe d'étudiants (30 min, de 10h à 10h30) Analyse critique d'un article récent sur le thème des AGS & MCV par un groupe d'étudiants (30 min, de 10h30 à 11h) Analyse critique d'un article récent sur le thème des régimes cétogènes par un groupe d'étudiants (30 min, de 11h à 11h30) Analyse critique d'un article récent sur le thème des produits ultratransformés et obésité par un groupe d'étudiants (30 min, de 11h30 à 12h)
6	17-déc-20 14-18h	4	F Tessier	Cours magistral (2 heures FT) : Ultra-processed food and health Travaux dirigés (2 heures) : rédaction d'un résumé (ou d'un poster) par groupe, sur les thèmes abordés durant les séances de cours. Présentation des résumés (ou poster) et débat avec l'ensemble des étudiants

Intervenants

Luc

Dauchet

luc.dauchet@pasteur-lille.fr