

# SANTE DE LA MERE ET DE L'ENFANT

Responsable pédagogique : Monsieur le Pr. Laurent STORME

**Dates de l'enseignement :** du 25 février au 1er avril 2021

**Effectif souhaité :** 80 étudiants

**Lieu de cours :** salle ED 204 matin et après midi

## Objectifs généraux

Malgré toutes les avancées médicales, les maladies non transmissibles de l'adulte ne cessent d'augmenter, obésité, diabète, allergies, cancers... Nous devons agir pour la santé de nos patients et le système de santé qui ne pourra prendre en charge tous ces malades. L'épigénétique a permis d'identifier que la période des 1 000 premiers jours était primordiale pour préserver la santé des adultes.

Le plan santé national 2018 -2022, basé sur la prévention à tous âges, commence par cette période cruciale. Une commission, d'experts nationaux et internationaux, mise en place en Septembre 2019, a élaboré des recommandations afin de mieux accompagner et prendre en charge les familles durant les 1 000 premiers jours.

Développer la prévention, le suivi de la grossesse évolue continuellement, aujourd'hui les connaissances permettent de déceler les pathologies et d'anticiper les conduites à tenir, mais il faut aussi répondre aux interrogations des couples sur l'exposition aux toxiques, le bien-être et la prévention.

La période de la grossesse a toujours permis de se préparer à cet événement,... et si c'était aussi le moment de protéger la santé future des enfants et de prendre de bonnes habitudes pour toute la famille? L'objectif de ce module optionnel est d'apporter des bases scientifiques sur les origines développementales de la santé et des maladies et de permettre, un nouveau regard sur la santé et la nécessité d'agir pour préserver l'environnement de la mère et du nouveau-né.

## Programme

### **Le concept les origines développementales de la santé et des maladies.**

- Les bases scientifiques de la DOHaD et de l'épigénétique.
- Durant les 1 000 premiers jours l'impact de l'environnement sur la santé.

### **Les recommandations durant la grossesse : bénéfiques pour la santé future.**

- Le suivi et les actions pour une grossesse normale.
- Promotion du bien-être pendant la grossesse.
- Mode de vie recommandations concernant l'alimentation et l'activité physique.
- L'allaitement maternel au centre de la santé de l'enfant.

### **L'impact des toxiques durant les 1000 premiers jours, sur la mère et l'enfant.**

- Toxiques environnementaux perturbateurs endocriniens, qualité de l'air, cosmétiques, alimentation...
- Addictions : alcool, tabac, drogues...

### **L'attachement et les interactions parents enfant - facteur de développement.**

- Les mécanismes d'attachement mère - enfant, favoriser la parentalité.
- Prévenir la dépression du post-partum et l'épuisement parental.

### **Les actions de prévention possibles.**

- La motivation au changement : quels leviers pendant la grossesse.
- Les préventions de l'allergie, les vaccinations, le bébé secoué....
- Agir pour le bien-être maternel pour favoriser l'attachement.

## Modalité de contrôle des connaissances

4 Questions rédactionnelles courtes (durée de l'épreuve 1h00)