

DU Gestion du Stress et de l'Anxiété

1 an

medecine.univ-lille.fr



▶ Responsables Pédagogiques

Directeur du Diplôme :

Docteur Dominique SERVANT
Professeur Pierre THOMAS

▶ Objectif

Connaître les modèles théoriques du stress et de l'anxiété.
Savoir dépister et évaluer les états anxieux et réactionnels au stress
Savoir informer et orienter le patient et les principes de l'éducation thérapeutique.
Connaître les principales modalités de traitements et de prise en charge par les TCC des troubles anxieux isolés et des troubles de l'adaptation au stress.

▶ Conditions d'inscription

Les médecins généralistes et spécialistes
Les étudiants de troisième cycle des études médicales, les internes dans l'une des filières de l'internat.
Les psychologues titulaires d'un DESS ou d'un Master.
Les professionnels de santé (infirmières, kinésithérapeutes, sages-femmes, orthophonistes...).

▶ Calendrier, horaires, lieux

Calendrier : Janvier 2021
+ mémoire
Horaires : le jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h
Lieu : Cours en Visio

▶ Frais de Formation

Tarif individuel : 700 Euros
Etudiant : 500 Euros

▶ Pré-inscription

Dr Dominique SERVANT
Hôpital Fontan
Service du Pr Vaiva
Rue Verhaegue - CHRU de Lille
59037 LILLE Cédex
dominique.servant@chru-lille.fr

▶ Renseignements et inscription

Précillia Gonçalves
Département de FMC/DPC
Faculté de Médecine / Pôle Recherche
Place de Verdun
59045 Lille Cedex
Tél 03 20 62 77 72
pgoncalves@univ-lille.fr
Clôture des inscriptions obligatoires avant le premier cours.

▶ Contenu, organisation, examen

En cours de modifications pour 2020/2021

100 heures d'enseignement : Soit 72h de cours et 28 h TD
Enseignements sous forme d'analyse de cas pratiques, initiation à des exercices pratiques de thérapies cognitives et comportementales comme la gestion du stress, l'affirmation de soi et la relaxation ... , accès à des supports en ligne.

Evaluation des connaissances

L'enseignement théorique doit être validé par l'assiduité aux enseignements et par la rédaction d'un rapport de 20 pages minimum.